

| | | |
|---|---|---|
|  | <p>LICEO SCIENTIFICO STATALE "A. GRAMSCI" IVREA</p>  <p>UNIONE EUROPEA</p> <p>FONDI STRUTTURALI EUROPEI</p>  <p>2014-2020</p> <p>PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR</p> <p>Via Alberton, 10A 10015 IVREA (TO) – Tel. 0125 424357 – 424742 Fax 0125 424338</p> <p>sito web http://www.lsgramsci.it http://www.lsgramsci.gov.it</p> <p>e-mail tops01000g@istruzione.it tops01000g@pec.istruzione.it</p> |  |
|---|---|---|

LA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

1. Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di scienze motorie e/o la scuola delle proprie **condizioni di salute**, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica.
2. Nei casi di necessità di **esonero** lo studente deve essere a conoscenza della normativa relativa alle astensioni dalle lezioni di scienze motorie. Pertanto gli alunni, che per le proprie condizioni fisiche e psicofisiche non siano in grado di sottoporsi totalmente o parzialmente e in via transitoria o permanente, a determinate prestazioni motorie o a particolari carichi di lavoro, dovranno presentare **istanza di esonero** sottoscritta dal genitore al Capo d' Istituto. Tale istanza, qualora accolta, non esimerà l'alunno dal partecipare alle lezioni e di essere valutato nella materia limitatamente a quegli aspetti compatibili con le sue soggettive condizioni.
3. Lo studente **deve** sempre avvisare l'insegnante anche dei più **piccoli traumi** occorsi durante la lezione per fare in modo che si possa compilare l'apposito modulo di denuncia di infortunio ai fini assicurativi entro 48 ore, e ai fini dell'assicurazione della scuola entro 24 ore.
4. Per partecipare alle lezioni di scienze motorie è **obbligatorio** indossare sempre l'**abbigliamento idoneo** che dovrà essere contenuto in una sacca separata dal resto con le scarpe ginniche apposite.
 - a I capelli lunghi dovranno essere legati.
 - b Dovranno essere contenuti nella sacca anche i ricambi (calze, slip e canottiera).
 - c L' abbigliamento sportivo non dovrà essere indossato fin dal mattino.
 - d Anche gli **alunni esonerati** dovranno indossare scarpe ginniche idonee.
5. Al termine della lezione di scienze motorie è bene **lavarsi** almeno il viso, il collo, le mani, le ascelle ed i piedi, pertanto è necessario portarsi nella sacca anche un piccolo asciugamano e del sapone.
6. E' tassativamente vietato indossare **oggetti** che possono essere **pericolosi** per sé e per gli altri, durante lo svolgimento dell'attività: fermagli per capelli, orologi, orecchini pendenti, anelli, collane, etc.
7. Non utilizzare **mai** gli attrezzi e non allontanarsi **mai** dalla lezione senza il permesso dell'insegnante.
8. Come da regolamento d' Istituto l'uso dei **cellulari** è vietato anche nelle ore di scienze motorie e sportive.
9. Per evitare spiacevoli inconvenienti si consiglia di non portare con sé **oggetti di valore**, la scuola non può assumersi l'onere della custodia degli stessi. Eventualmente utilizzare l'apposito **armadietto** con chiave a disposizione della classe in palestra avendo cura di custodire la chiave.
10. In tutti i locali della zona "Palestre": corridoi, spogliatoi, magazzini attrezzi e nelle palestre stesse, è vietato consumare cibi e bevande.

L'accettazione delle suddette regole rimane agli Atti e si ritiene valida per tutto il corso di studi.

Cognome Nome Alunno _____ **Classe** _____

Firma leggibile dello STUDENTE _____ **Classe** _____ **Data** _____ **Firma del GENITORE** _____

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott.ssa Daniela VAIO)

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2 del D.Lgs 39/1993