

Ritorno a scuola

REGOLE DA SEGUIRE PER INIZIARE L'ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Vademecum Docenti

Vademecum Docenti



Controlli da fare a casa

Prima di venire al lavoro accertati di:

- ▶ Non avere una temperatura corporea **superiore a 37,5°C**
- ▶ non avere **mal di gola o altri segni** di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
- ▶ **Non aver avuto contatto con un caso di CoVid-19 negli ultimi 14 giorni**

In questi casi **avvertire la Segreteria Amministrativa**, ma **non venire a scuola**

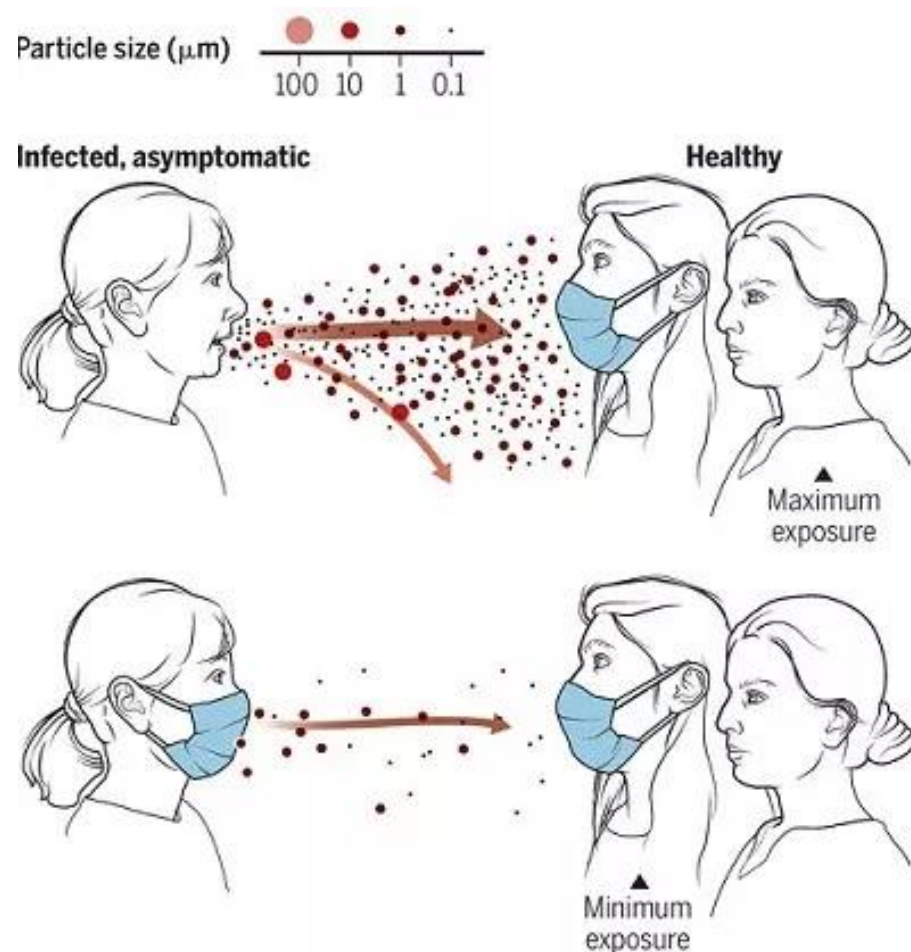
Precauzioni da prendere a scuola

A scuola ricordati di:

- ▶ **Lavare** e disinfettare **le mani** più spesso possibile
- ▶ **Mantenere la distanza** fisica da studenti e personale scolastico
- ▶ **Indossare la mascherina** quando non si è alla cattedra
- ▶ **Evitare di condividere oggetti** con altri

Perché servono mascherina e distanziamento

- ▶ La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.
- ▶ Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, **proteggiamo noi e gli altri** dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.
- ▶ **Indossala, ne vale la pena**



La mascherina

- ▶ È possibile portare una mascherina da casa e usare quella
- ▶ La scuola **deve** comunque **garantirne una**
- ▶ Valutare di portare un contenitore per riporre la mascherina quando non la si usa
- ▶ Allenarsi a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci

Trasporti

Se si utilizza un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) seguire queste regole:

- ▶ **Indossare** sempre **la mascherina**
- ▶ **Non toccarsi il viso** con le mani senza averle prima disinfettate
- ▶ **Rispettare le regole** da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)

Ingresso a scuola

- ▶ Se possibile **presentarsi a scuola almeno 20 minuti prima** dell'inizio del primo modulo orario
- ▶ **Utilizzare l'ingresso principale e timbrare la presenza** (*servirà per eventuali controlli di tracciamento*)
- ▶ **Mantenere sempre la distanza** di almeno un metro dagli altri
- ▶ **Indossare sempre la mascherina**

In aula

- ▶ **Controllare che i banchi siano effettivamente distanziati.** Se non lo sono segnalarlo ai collaboratori scolastici
- ▶ **Sanificare le mani** con il liquido disinfettante
- ▶ **Purtroppo non abbiamo il personale per garantire una sanificazione veloce della cattedra a ogni cambio di lezione. Per questo è necessario che ognuno sanifichi la cattedra e la sedia con il liquido disinfettante.**
- ▶ Indossare **sempre** la mascherina
- ▶ **Evitare di condividere oggetti** (penne, libri, ecc.)

In aula – Ricambio d'aria

- ▶ Il ricambio d'aria periodico è fondamentale per ridurre considerevolmente le possibilità di contagio
- ▶ Si consiglia, quindi, nelle giornate in cui la temperatura lo consente, di mantenere sempre aperte le finestre e la porta
- ▶ Nelle giornate invernali, invece, si dovrà procedere al ricambio d'aria aprendo almeno due finestre per 5 minuti ogni ora
- ▶ Poiché il modulo di lezione è di 40 minuti, si consiglia di far aprire le finestre a ogni cambio d'ora

Intervallo

Durante l'intervallo:

- ▶ Rimanere in classe e accertarsi che gli alunni rimangano seduti al loro posto
- ▶ Gli studenti possono alzarsi e **uscire dall'aula**, ma solo **uno alla volta, indossando la mascherina**
- ▶ Gli studenti **possono mangiare** ma solo **seduti al loro banco**

Regolamento di istituto

- ▶ **Consultare le nuove regole di comportamento** approvate dal Consiglio di Istituto e che trovi pubblicate sul **sito internet della scuola**
- ▶ Ricordare agli studenti che **violando quelle regole** non rischiano soltanto una **sanzione disciplinare**, ma **umentano** anche **la probabilità che il virus si diffonda** tra i loro amici e il personale scolastico

Sportello di ascolto

- ▶ In caso si noti che uno studente si arrabbia più facilmente del solito, è eccessivamente preoccupato o triste, non riesce a concentrarsi, potrebbe essere un **segno di stress e ansia**. In una situazione come questa **è normale** che capiti, ma **è bene che ne parli** con i suoi genitori
- ▶ **La scuola può dargli una mano**, tramite il servizio di ascolto della psicologa. Consigliargli di prenotare un colloquio.

Parla spesso con gli alunni

- ▶ **Il ritorno a scuola** dopo tanti mesi di didattica a distanza **può essere difficile**: argomenti nuovi e difficili, lacune da recuperare, voti più bassi di quelli a cui i tuoi studenti erano abituati
- ▶ **È bene parlare con loro** e non esitare a ripassare gli argomenti più ostici: meglio fare meno cose, ma bene.
- ▶ È bene suggerire agli studenti in difficoltà che cosa possono fare per recuperare

Hai tosse e febbre a scuola. Che fare?

- ▶ **Non farsi prendere dal panico**
- ▶ **Indossare la mascherina** e avverti il referente Covid della Scuola
- ▶ **Andare subito a casa**
- ▶ **Avvertire il tuo medico di famiglia**
- ▶ **Seguire tutte le sue indicazioni**

Un alunno ha febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare? (1)

- ▶ **Non farsi prendere dal panico**
- ▶ Far rimanere l'alunno al proprio posto
- ▶ **Avvertire il referente Covid** della scuola
- ▶ **L'alunno verrà condotto in un apposito locale** in attesa che i genitori lo portino a casa
- ▶ **Indossare la mascherina e limitare i contatti**

Un alunno ha febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare? (2)

- ▶ **Se** il tampone dell'alunno è **positivo**, tutta la classe verrà messa in **quarantena**.
- ▶ Se sono state seguite le disposizioni di sicurezza (mascherina, distanziamento, etc.) non si è considerati contatti stretti e quindi non si viene messi in quarantena
- ▶ All'insorgere di un sintomo del Covid, anche lieve, contattare subito il medico
- ▶ Comunicare alla scuola se stai bene e puoi continuare le lezioni da casa
- ▶ **In caso affermativo, prepararsi a tenere le lezioni a distanza per le proprie classi**

L'importanza del tracciamento dei contatti

- ▶ È importante individuare tutti i contatti di **positivo** per bloccare l'espansione dei focolai!
- ▶ Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti
- ▶ Valutare la possibilità di utilizzare **l'app Immuni**, che permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i tuoi contatti



In caso di quarantena

- ▶ Se la classe è provvista di LIM/proiettore è possibile organizzare la lezione a distanza da casa. Accertarsi di avere:
 - ▶ Computer con collegamento a Internet
 - ▶ Account di Gsuite attivo
- ▶ Contattare la Segreteria e comunicare ora e codice della lezione.
- ▶ Un tecnico predisporrà gli strumenti, in classe, per consentire di fare lezione a distanza