

Ritorno a scuola

REGOLE DA SEGUIRE PER INIZIARE L'ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Vademecum Genitori



Controlli da fare a casa

- ▶ Controlla la temperatura corporea di tua figlia/ tuo figlio ogni mattina. **Se è superiore a 37,5°C non può andare a scuola**
- ▶ Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se non è in buona salute non può andare a scuola**
- ▶ **Se ha avuto contatto con un caso di CoVid-19 non può andare a scuola.**
Seguite con scrupolo le indicazioni sulla quarantena

Fornisci alla scuola i contatti

- ▶ Se non lo hai già fatto, avvisa la scuola in merito a **quali persone contattare nel caso tua figlia/ tuo figlio non si senta bene a scuola**: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto

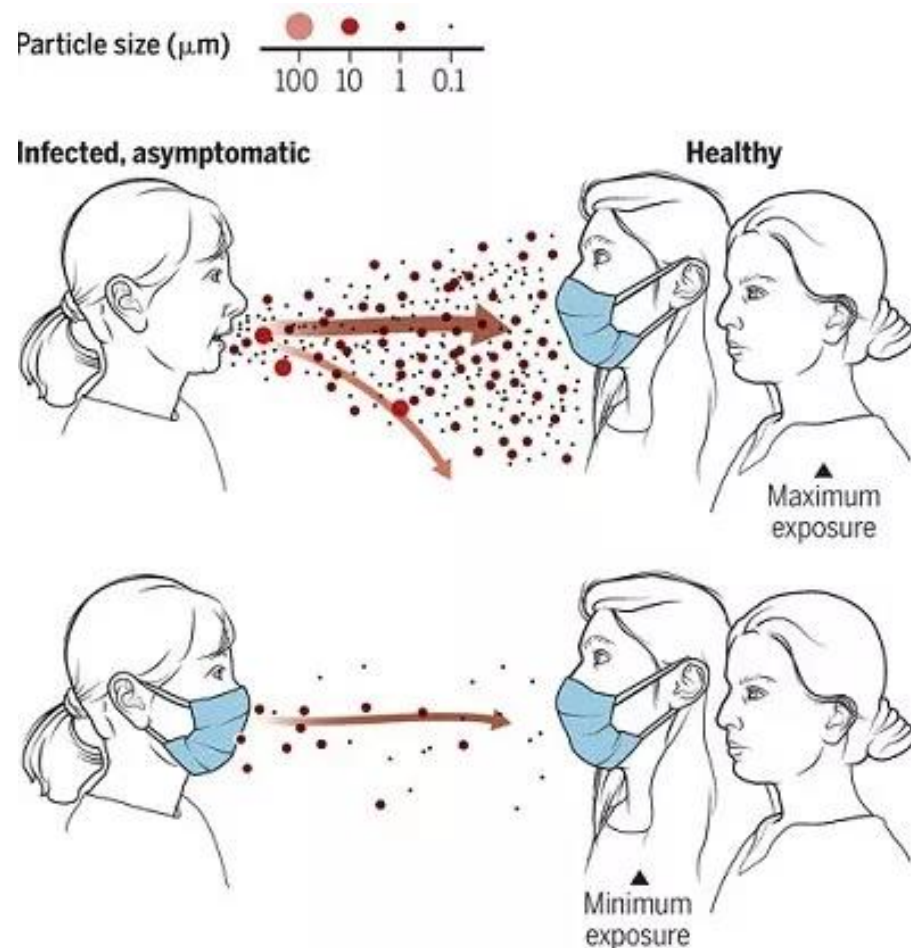
Precauzioni da prendere a scuola

Prima che tua figlia/ tuo figlio esca di casa per andare a scuola, oltre alla verifica sulla temperatura corporea,

- ▶ assicurati che abbia con sé la mascherina
- ▶ fornisci un contenitore per riporre la mascherina quando questa non viene usata
- ▶ se si porta da casa da bere e/o da mangiare, assicurati che cibi e bevande siano riportati in un contenitore chiuso e facilmente identificabile

Perché servono mascherina e distanziamento

- ▶ La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.
- ▶ Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, **proteggiamo noi e gli altri** dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.
- ▶ **Indossala, ne vale la pena**



Se devi venire a scuola in segreteria

- ▶ Telefona prima a scuola e **fissa un appuntamento**
- ▶ **Prima di uscire di casa misura la temperatura e assicurati che sia inferiore ai 37,5°C**
- ▶ **Entra a scuola dall'ingresso principale, leggi l'informativa e sanifica le mani**
- ▶ **Indossa sempre la mascherina**
- ▶ **Se hai dimenticato la mascherina a casa, avvisa un collaboratore scolastico, che te ne fornirà una.**

Se devi venire a prendere tua figlia/tuo figlio

- ▶ **Prima di uscire di casa misura la temperatura e assicurati che sia inferiore ai 37,5°C**
- ▶ **Entra a scuola dall'ingresso principale, leggi l'informativa e sanifica le mani**
- ▶ **Indossa sempre la mascherina**
- ▶ **Se hai dimenticato la mascherina a casa, avvisa un collaboratore scolastico, che te ne fornirà una.**
- ▶ **Avverti i collaboratori scolastici, che avviseranno tua figlia/tuo figlio**



Regolamento di istituto

- ▶ **Consulta le nuove regole di comportamento** approvate dal Consiglio di Istituto e che trovi pubblicate sul **sito internet della scuola**
- ▶ Ricordati che se tua figlia / tuo figlio **viola quelle regole** non rischia soltanto una **sanzione disciplinare**, ma **augmenta** anche **la probabilità che il virus si diffonda** tra i suoi amici e famigliari e il personale scolastico

Facci sapere come se sente tua/o figlia/o

- ▶ **Fai attenzione** a cambiamenti nel comportamento di tua figlia / tuo figlio come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e di ansia. Fai attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia con preoccupazione oltre misura
- ▶ **La scuola può dargli una mano**, tramite il **servizio di ascolto della psicologa**. Non aver paura o vergogna di chiedere un colloquio.



Sportello di ascolto

- ▶ Dopo il rientro a scuola **informati** su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tua figlia / tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. **Aiutala/o a elaborare eventuali disagi**
- ▶ Se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico. **Usa l'email istituzionale per chiedere un colloquio**, anche online su Google Meet

Da scuola chiamano perché tuo/a figlio/a ha i sintomi del Covid. Che fare? (1)

- ▶ **Non farti prendere dal panico**
- ▶ Organizzati per **venire a prendere tua/o figlia/o** il più **presto possibile**
- ▶ **Indossa subito la mascherina**
- ▶ A scuola, contatta subito i collaboratori scolastici e poi **porta tua/o figlio/a subito a casa**
- ▶ **Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni**

Da scuola chiamano perché tuo/a figlio/a ha i sintomi del Covid. Che fare? (2)

- ▶ Tua/o Figlia/o verrà sottoposta/o a **test molecolare**
- ▶ **Se** il tampone è **positivo**, dovrai aiutare le autorità sanitarie a **tracciare tutti i contatti** che ha avuto **nelle 48 ore precedenti**.
- ▶ Potrà **tornare a scuola** solo dopo la scomparsa della malattia, cioè **dopo il tampone negativo** in seguito alla scomparsa dei sintomi
- ▶ Nel frattempo seguirà le lezioni a distanza

L'importanza del tracciamento dei contatti

- ▶ È importante individuare tutti i contatti di **positivo** per bloccare l'espansione dei focolai!
- ▶ Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti
- ▶ Valuta la possibilità di utilizzare e far utilizzare **l'app Immuni**, che permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i contatti



Un compagno di classe è stato portato a casa come sospetto Covid. Che fare?

- ▶ **Non farti prendere dal panico**
- ▶ **Accertati che** tua/o figlia/o **rimanga a casa** in attesa di notizie
- ▶ Se il tampone del tuo compagno di classe dovesse essere **positivo**, **la classe verrà messa in quarantena** precauzionale e seguirà le **lezioni a distanza**