

## LICEO SCIENTIFICO "GRAMSCI" IVREA

ANNO SCOLASTICO 2017-2018

Programma 4B prof. IORIO

### PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE    materia :**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

#### OBIETTIVI

Gli obiettivi di apprendimento possono sintetizzarsi nei seguenti punti:

- percezione di se' e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- sport,le regole,il fair play
- salute,benessere,sicurezza e prevenzione
- relazione con l'ambiente naturale

L'azione di consolidamento e di sviluppo delle conoscenze e delle abilità degli studenti è proseguito al fine di migliorare la loro formazione motoria e sportiva.

Gli studenti, favoriti anche dalla quasi completa maturazione delle aree cognitive, hanno acquisito una sempre più ampia capacità di lavorare con senso critico e creativo, con la consapevolezza di percepire ed essere sempre più protagonisti di ogni esperienza corporea vissuta.

Nell'ambito di tali applicazioni , tenendo conto delle strutture e delle attrezzature a disposizione , i docenti hanno deciso di orientarsi su esercizi di sviluppo generale , di coordinazione, pre-atletici , stretching ,educazione al ritmo, esercizi con piccoli e grandi attrezzi, esercizi respiratori e attività sportive in generale.

Il programma , riferito a quanto indicato nei programmi ministeriali , e' unico nella stesura generale per tutte le classi del primo biennio , ma gli esercizi sono stati opportunamente variati e graduati a seconda del livello medio di capacità delle singole classi.

Il lavoro è stato organizzato in moduli di lavoro della durata di 3/4 lezioni ciascuno.

Ogni lezione è stata svolta con una parte di riscaldamento generale, una parte dedicata ad un argomento specifico e una parte dedicata al gioco.

#### VERIFICHE

Al termine di ogni modulo si sono effettuate verifiche sulle attività svolte. Tali verifiche riguardano esclusivamente il gesto tecnico di esecuzione degli esercizi.

#### VALUTAZIONE

La valutazione di fine quadrimestre si basa sui seguenti criteri:

- esecuzione tecnica
- miglioramento evidenziato dal singolo rispetto al livello di partenza
- conoscenza del linguaggio specifico
- conoscenza delle regole dei giochi sportivi
- interesse,impegno e partecipazione

Gli alunni esonerati per periodi più o meno lunghi, sono stati impegnati in compiti di arbitraggio, stesura di referti o altro materiale necessario alla lezione e sono stati valutati sull'impegno in queste mansioni.

#### ARGOMENTI PROPOSTI:

- GIOCHI SPORTIVI: basket,volley,,calcio a 5.

Per tutti i moduli si sono proposti esercizi individuali, di squadra e il gioco.

- GRANDI E PICCOLI ATTREZZI: esercizi preparatori alla spalliera,quadro svedese affinamento della tecnica e didattica della funicella.

ATLETICA LEGGERA :esercizi preatletici generali e specifici  
corsa di resistenza e corsa veloce(due prove)  
CANOA sul fiume

Alcune delle attività sportive, nell'ambito del programma annuale delle Scienze Motorie, sono state svolte al di fuori dell' Istituto accompagnati dal docente.